



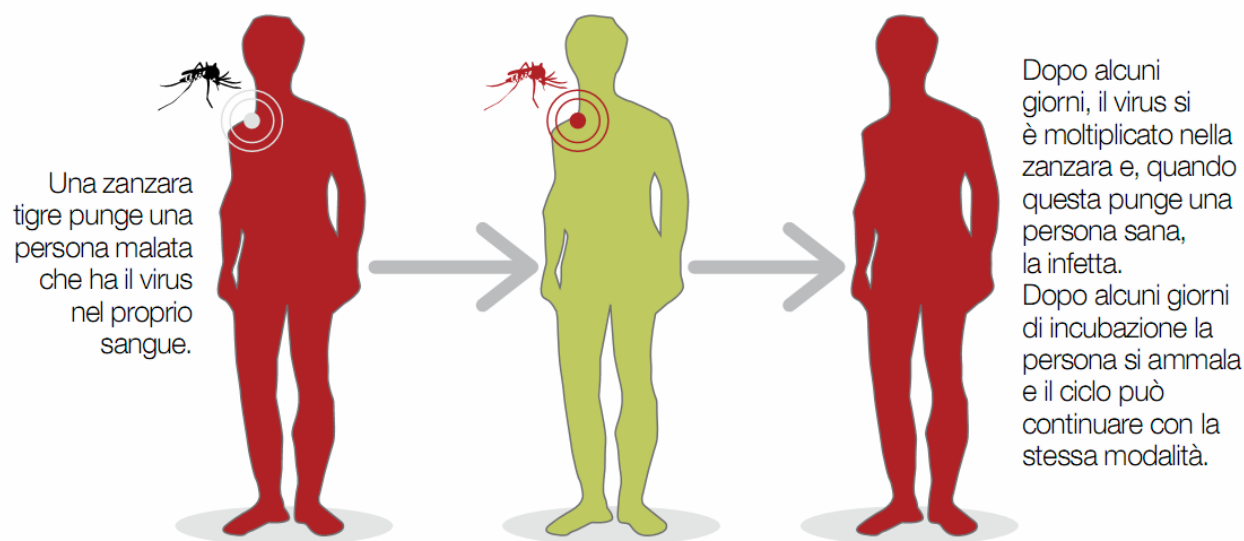
## Difendiamoci dalla Zanzara Tigre e dalle malattie che può trasmettere

Nei paesi tropicali e sub-tropicali ci sono diversi tipi di zanzare che possono trasmettere malattie infettive. Le zanzare si infettano pungendo una persona malata e poi trasmettono la malattia ad altre persone attraverso le loro puntute. Le zanzare quindi, sono veicolo di infezione da persona a persona.

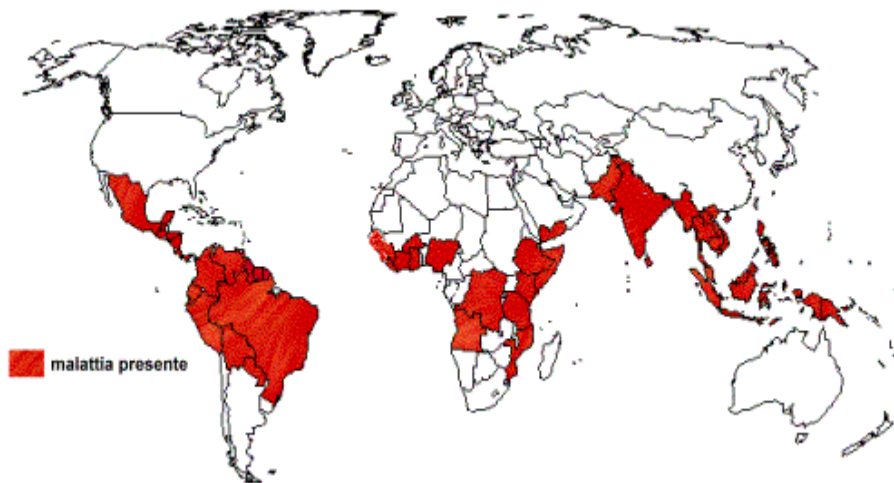
In Italia è presente un solo un tipo di zanzara, la **Tigre**, che è in grado di trasmettere malattie virali come la Chikungunya, la Dengue e infezione da Zika Virus, mentre non sono presenti le zanzare che trasmettono altre malattie come Malaria o Febbre Gialla.

La trasmissione del virus della Chikungunya si è già verificata in alcune Regioni Italiane causando epidemie.

Le epidemie sono iniziate da una persona ammalata che ha acquisito l'infezione facendo un viaggio in un paese dove queste malattie sono diffuse e manifesta i sintomi una volta rientrato in Italia.



## Avviso per i Viaggiatori



Ai **viaggiatori** di rientro da un viaggio in una zona in cui sono presenti queste malattie, in caso di febbre di qualsiasi natura soprattutto se accompagnata da dolori articolari, si raccomanda di recarsi dal proprio medico e di segnalargli i Paesi in cui si sono recati.

Le tre più frequenti infezioni tropicali Chikungunya, Dengue e infezione da Zika Virus hanno aspetti molto simili: si presentano come una forma febbrile accompagnata da forti dolori muscolari e articolari, cefalea, a volta eruzione cutanea, congiuntivite. Soprattutto nelle persone fragili (ammalati, anziani e bambini) possono manifestarsi complicanze gravi che mettono a rischio la vita. La possibilità di diffusione dell'infezione da Zika virus desta particolare allarme perché questo virus sembra in grado di provocare gravi malformazioni fetali quando viene infettata una donna in gravidanza attraverso la puntura di zanzara.

## La prevenzione

Essendo imprevedibile la trasmissione della malattia dai viaggiatori, è **necessario ridurre il più possibile il veicolo di queste gravi infezioni, intensificando la lotta alla zanzara tigre, durante tutta l'estate.**

I Comuni della AULSS 6 hanno predisposto i piani di disinfestazione, che prevedono **trattamenti contro le larve di zanzara nelle aree pubbliche.** Ma la disinfestazione delle sole aree pubbliche non basta.

**Anche nelle aree private bisogna mettere in atto le azioni per ridurre la presenza della zanzara tigre.** La zanzara tigre depone le uova in contenitori in cui è presente acqua stagnante, anche poca. Un sottovaso, un tombino, un secchio.... sono tutti luoghi ideali per lo sviluppo delle larve di zanzara. E' necessario, quindi evitare ogni ristagno d'acqua, eliminando tutti i possibili contenitori di acqua all'aperto ed usando i prodotti contro le larve per i ristagni non eliminabili (tombini, bocche di lupo lungo le strade, caditoie e grigliati per la raccolta delle acque piovane). I prodotti contro le larve sono facilmente reperibili nei supermercati, nei negozi specializzati, nelle farmacie. Sono da usare periodicamente, secondo le indicazioni riportate nelle etichette.

Inoltre, è importante **proteggere noi e i nostri familiari dalle punture di zanzare:** la zanzara tigre è attratta dai colori scuri e dai profumi, pertanto quando si sta all'aperto in zone ricche di vegetazione è bene vestirsi di chiaro, non utilizzare profumi, evitare di lasciare parti del corpo scoperte e usare repellenti sulla pelle e sugli abiti (con cautela nei bambini e nelle donne incinte). Negli ambienti chiusi, se le finestre non hanno zanzariere, è bene utilizzare spiralette ed altri diffusori di insetticidi, rispettando dosi e modalità riportate nelle istruzioni in etichetta.